



Sopra: Bormio, Torre delle ore. In alto, da sinistra: vigneti; "Scarpattetti arte", nei vicoli di Sondrio. Sotto: pizzoccheri.



to Stati dell'arco alpino che dimostra come l'ecologia e l'economia non si escludono reciprocamente, ma possono integrarsi. Il merito della provincia lombarda è di aver saputo tutelare i terrazzamenti e di aver valorizzato il territorio dal punto di vista culturale e turistico, oltre a quello ecologico.

Benessere a Bormio

Dopo l'arte e la cultura, è il momento del relax nelle Terme di Bormio. Le benefiche acque erano conosciute e utilizzate già in epoca romana, quando non solo gli imperatori e i nobili, ma anche la gente comune sfruttava le diverse sorgenti calde. Poi nel '900 arrivò l'epoca dei grandi stabilimenti termali, oggi perfettamente ristrutturati. Le terme di Bormio offrono tutto quello che può chiedere chi ama l'acqua: piscine dove nuotare, vasca panoramica con ampio solarium, centro di benessere con sauna e bagno turco e un'area dedicata ai più piccoli. Le cure sono convenzionate con il servizio sanitario nazionale. Il territorio di

Bormio, racchiuso nel Parco nazionale dello Stelvio, è immerso in un ambiente

straordinario, dove gli amanti delle passeggiate possono scegliere tra brevi itinerari e gite impegnative.

Le sagre di settembre

Gli sportivi in Valtellina si trovano nel paradiso della mountain bike. Possono scegliere tra facili piste in fondo della valle (dal lago di Como fino a Grosio) brevi escursioni attraverso boschi e sentieri, salite da professionisti.

Settembre è il mese giusto per vivere l'atmosfera allegra delle sagre. A Chiavenna dal 7 al 9 c'è la Sagra dei crotti, le tipiche cavità naturali dove si gustano bresaola, salumi e prodotti locali. I fine settimana dell'8-9 e del 15-16, a Teglio, sono dedicati ai pizzoccheri, il piatto rappresentativo della Valtellina. Le corte tagliatelle, preparate con il grano saraceno (che dà la colorazione grigiastra) e la farina di frumento, sono cotte insieme a verza, fagiolini, patate a pezzi, condite con formaggio e poi passate in una teglia con burro d'alpe, soffritto con aglio e pepe.

E per finire: shopping a Livigno, città dove tutti i prezzi sono "dogana free".

Informazioni

Valtellina turismo, via Trieste 12 - Sondrio. Telefono 0342/21.59.21 www.valtellina.it

VINO D'ESTATE A TORRECUSO

Se siete amanti del buon vino non potete perdere la festa di fine estate a Torrecuso (Benevento). Qui dal 31 agosto al 2 settembre il rosso Aglianico del Taburno è protagonista della manifestazione "Vinestate". Nel centro storico, fra strette stradine e case in pietra, si gustano i prodotti tipici e si acquistano oggetti di artigianato. Per gli addetti ai lavori sono previsti incontri sul progetto "Paesaggi di vite", finalizzato a portare la vite in città, a tutto beneficio del paesaggio. La sosta? In uno degli agriturismi della zona, senza dimenticare, però, un giro a Benevento, dove si ammira lo stupendo Arco di Traiano (nella foto).



BOSIA: "BOSCO STREGATO"

Saranno premiati i migliori *ex libris* e i racconti nel corso della kermesse "Il bosco stregato" e sarà presentato il bando del concorso 2008, il 9 settembre, dalle ore 11 in poi, a Bosia (Cuneo). Informazioni: Associazione Solstizio d'estate, telefono 0173/52.92.93, sito: www.boscostregato.com.

Quest'anno Sondrio, circondata da vigneti terrazzati, con muri a secco che sorreggono le vigne, ha conquistato il prestigioso titolo di "Città alpina 2007". Il riconoscimento è attribuito ogni anno, dal 1997, a una delle località degli ot-

